



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 02 AG. 01 /2017

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2017, modalidades **PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 1

Apiáia, Caieiras, Carapicuíba, Centro Oeste, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1	Data				02/fev	03/fev
	Padrão				Arroz Feijão Peito de frango (pouch) acebolado	Macarrão ao sugo com Atum Fruta
	Item do enriquecimento					Fruta
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		276 18,68g 2,60g 44,35g			350 15,89g 12,19g 45,38g	
2	Data	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos Sugestão: Salada de Beterraba	Arroz mineiro de forno (Arroz + carne suína) Farinha de mandioca	Arroz Feijoada (Feijão preto + carne bovina + carne suína) Sugestão: Salada de Couve Farinha de Mandioca	Macarrão a bolonhesa de frango Fruta	Arroz Atum ao molho Salada
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras/Ovo		Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		357 13,73g 11,82g 48,72g	358 14,46g 6,32g 60,79g	416 19,91g 7,80g 66,91g	298 17,37g 5,39g 46,24g	362 15,85g 14,74g 41,84g
3	Data	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana Sugestão: Salada de Couve Farinha de Mandioca	Arroz Estrogonofe de frango Salada	Arroz Carne suína ao molho Farinha de mandioca	Arroz Feijão Frango Primavera	Macarrão a Putanesca (Macarrão +atum) Fruta
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras	Fruta
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		403 9,79g 9,94g 69,27g	310 17,33g 7,94g 42,70g	358 14,46g 6,32g 60,79g	332 19,34g 7,67g 46,71g	350 15,89g 12,19g 45,38g
4	Data	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
	Padrão	Arroz Integral Feijão Omelete com Abobrinha	Arroz mineiro de forno (Arroz + carne suína) Farinha de mandioca	Arroz Feijoada (Feijão preto + carne bovina + carne suína) Sugestão: Salada de Couve Farinha de Mandioca	Macarrão ao alho e óleo com Atum Fruta	Galinhada (Arroz + frango) Salada
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras/Ovo		Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		357 13,73g 11,82g 48,72g	358 14,46g 6,32g 60,79g	416 19,91g 7,80g 66,91g	441 15,33g 23,62g 42,83g	310 17,33g 7,94g 42,70g
5	Data	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
	Padrão	CARNAVAL	CARNAVAL	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	Item do enriquecimento					

Elaborado por:

Isabella de Cássia de Lucca Silva Moreira CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes Piatecka CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.