



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 34 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Guarulhos Norte, Guarulhos Sul, São Carlos

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
10	Data	02/abr						03/abr						04/abr						05/abr						06/abr					
	Padrão	Arroz Feijoada Branca com Legumes (Feijão branco + Legumes) Farinha de mandioca						Arroz Escondidinho de Atum (Atum + Batata) Salada						Arroz Frango Dourado (Peito de frango em cubos (congelado) + Batata)						Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta						Arroz Feijão Frango Acebolado (Peito de frango em cubos (congelado))					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
Item do enriquecimento	Legumes e verduras						Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta												
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
11	Data	09/abr						10/abr						11/abr						12/abr						13/abr					
	Padrão	Arroz com Lentilha Fritada de Ovos						Arroz Estrogonofe de carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina coxão mole em iscas (congelado))						Arroz Feijão Frango Refogado a Primavera (Peito de frango em cubos (congelado) + Legumes)						Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada						Arroz Carreteiro (Arroz + Carne bovina em cubos (pouch)) Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
Item do enriquecimento	Ovos						Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta												
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
12	Data	16/abr						17/abr						18/abr						19/abr						20/abr					
	Padrão	Arroz Virado de Feijão Preto (Feijão preto + Legumes + Farinha de Mandioca)						Arroz Feijão Frango a Jardineira (Peito de frango em cubos (congelado) + Legumes)						Arroz Feijoada (Feijão + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca						Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta						Arroz Tropical (Arroz + Atum + Repolho) Salada					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
Item do enriquecimento	Legumes e verduras						Legumes e verduras												Fruta						Legumes e verduras						

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	23/abr						24/abr						25/abr						26/abr						27/abr					
13	Padrão	Arroz com Lentilha Omelete com cenoura						Arroz Estrogonofe de carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina coxão mole em iscas (congelado))						Arroz Frango Refogado a Primavera (Peito de frango em cubos (congelado) + Legumes)						Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Carne refogada (Carne bovina em cubos (pouch)) Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	Item do enriquecimento	Ovos												Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	30/abr						01/mai						02/mai						03/mai						04/mai					
14	Padrão	EMENDA FERIADO						FERIADO						Arroz Feijão Carne Bovina a Jardineira (Carne bovina coxão mole em iscas (congelado) + Legumes)						Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta						Arroz Carne bovina com legumes (Carne bovina moída (pouch) + Legumes)					
														kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
														Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	Item do enriquecimento													Legumes e verduras						Fruta						Legumes e verduras					

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>