

## Plano de Trabalho Docente – 2016

### Ensino Técnico

Plano de Curso nº 168 aprovado pela portaria Cetec nº 125 de 03/10/2012

Etec PAULINO BOTELHO

Código: 091

Município: SÃO CARLOS

Eixo Tecnológico: AMBIENTE E SAÚDE

Habilitação Profissional: TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Qualificação: Sem qualificação técnica

Componente Curricular: SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL

Módulo: 3º mod. B

C. H. Semanal: 2h/a

Professor: Cristiane Leite de Almeida

**I – Atribuições e atividades profissionais relativas à qualificação ou à habilitação profissional, que justificam o desenvolvimento das competências previstas nesse componente curricular.**

\*Usar equipamento de proteção individual (EPI).

\*Precaver-se contra efeitos adversos dos produtos.

\*Descartar material contaminado em recipiente adequado.

\*Conhecer, administrar e tomar as vacinas referentes a saúde do trabalhador.

\*Seguir protocolo em caso de contaminação ou acidente.

\*Trabalhar com ética.

Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec

**II – Competências, Habilidades e Bases Tecnológicas do Componente Curricular**

Componente Curricular: Saúde e Segurança Ocupacional

Módulo: 3º mod B

Nº	Competências	Nº	Habilidades	Nº	Bases Tecnológicas
1.	Analisar as implicações das condições de trabalho para a qualidade de vida e saúde do trabalhador.	1.1	Identificar condições de trabalho que podem afetar a qualidade de vida e a saúde do trabalhador da enfermagem.	1.	Condições de trabalho na enfermagem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização: ritmo e jornada de trabalho</li> <li>• Desgaste físico e emocional</li> <li>• Segurança</li> <li>• Disponibilidade de EPIs</li> </ul>
		1.2	Distinguir as ações de enfermagem que promovam a humanização e a qualidade nos ambientes de trabalho.		
2.	Interpretar as legislações, normas de segurança, e doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho na enfermagem, através da decodificação da linguagem de sinais utilizados em saúde e segurança no trabalho e identificando os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho.	2.1	Classificar os riscos no ambiente de trabalho.	2.	Qualidade de vida no trabalho da enfermagem
		2.2	Analisar mapa de risco.		
		2.3	Analisar a proposta do programa de prevenção de riscos ambientais.		
		2.4	Relacionar a importância da NR32 para o trabalho da enfermagem.		
		2.5	Relacionar os princípios ergonômicos a serem utilizados durante a realização do trabalho de enfermagem.		
		2.6	Identificar situações de riscos ocupacionais na enfermagem/ saúde.		

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

		<p><b>2.7</b> Listar as medidas de proteção / prevenção a serem adotadas pelos profissionais da enfermagem/ saúde.</p> <p><b>2.8</b> Relacionar as doenças ocupacionais que mais ocorrem na enfermagem/ saúde.</p> <p><b>2.9</b> Listar os exames médicos periódicos e sua importância.</p> <p><b>2.10</b> Relacionar os direitos dos trabalhadores frente aos acidentes de trabalho.</p> <p><b>2.11</b> Registrar os acidentes de trabalho em formulário próprio (CAT).</p> <p><b>2.12</b> Identificar a importância a CIPA no ambiente de trabalho.</p> <p><b>2.13</b> Relacionar os códigos e símbolos utilizados em saúde e segurança no trabalho.</p>	<p><b>3.</b> Humanização no trabalho da enfermagem</p> <p><b>4.</b> Responsabilidade social no trabalho</p> <p><b>5.</b> Riscos no ambiente de trabalho:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Físicos</li> <li>• Químicos</li> <li>• Biológicos</li> </ul>
--	--	--	--

Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergonômicos</li> <li>• Mecânicos</li> </ul> <p>6. Mapa de risco</p> <p>7. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – NR9</p> <p>8. Norma Regulamentadora - NR 32</p> <p>9. Ergonomia no trabalho – NR 17</p> <p>10. Trabalho e Doenças ocupacionais: doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho de enfermagem</p> <p>11. Programa de saúde ocupacional (NR7)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vacinação do trabalhador</li> <li>• exames médicos periódicos referentes à enfermagem</li> </ul> <p>12. Acidentes de trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislação trabalhista frente aos acidentes de trabalho na enfermagem</li> <li>• Impressos utilizados: Preenchimento de CAT</li> </ul> <p>13. CIPA – organização, funcionamento, legislação</p>
--	--	--	--	--



**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

				<b>14.</b>	Códigos e símbolos específicos de SST – Saúde e Segurança no Trabalho
--	--	--	--	------------	--

Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec

III – Procedimento Didático e Cronograma de Desenvolvimento

Componente Curricular: Saúde e Segurança Ocupacional

Módulo: 3º mod B

Habilidade	Bases Tecnológicas	Procedimentos Didáticos	Cronograma / Dia e Mês
<p>Identificar condições de trabalho que podem afetar a qualidade de vida e a saúde do trabalhador da enfermagem</p> <p>Distinguir as ações de enfermagem que promovam a humanização e a qualidade nos ambientes de trabalho.</p>	<p>Condições de trabalho na enfermagem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organização: ritmo e jornada de trabalho</li> <li>- desgaste físico e emocional.</li> <li>- segurança.</li> <li>- disponibilidade de EPIs.</li> </ul> <p>Qualidade de vida no trabalho da enfermagem.</p> <p>Humanização no trabalho da enfermagem.</p> <p>Responsabilidade social no trabalho.</p>	<p>Aula teórica e expositiva com utilização de recurso áudio visual.</p> <p>Exercícios de fixação e pesquisa relacionada ao tema.</p>	<p><b>15/02 à 29/02/2016</b></p>
<p>Classificar os riscos no ambiente de trabalho.</p> <p>Analisar mapa de risco.</p> <p>Analisar a proposta do programa de prevenção de riscos ambientais.</p>	<p>Riscos no ambiente de trabalho:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Físicos</li> <li>• Químicos</li> <li>• Biológicos</li> <li>• Ergonômicos</li> <li>• Mecânicos</li> </ul> <p>Mapa de risco</p> <p>Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – NR9</p>	<p>Aula teórica e expositiva com utilização de recurso áudio visual.</p> <p>Exercícios de fixação e pesquisa relacionada ao tema.</p> <p>Seminários.</p>	<p><b>07/03 à 21/03/2016</b></p>

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

<p>Relacionar a importância da NR32 para o trabalho da enfermagem. Relacionar os princípios ergonômicos a serem utilizados durante a realização do trabalho de enfermagem.</p>	<p>Norma Regulamentadora - NR 32 Ergonomia no trabalho – NR 17</p>	<p>Aula teórica e expositiva com utilização de recurso áudio visual. Exercícios de fixação e pesquisa relacionada ao tema.</p>	<p><b>2803 à 11/04/2016</b></p>
<p>Identificar situações de riscos ocupacionais na enfermagem/ saúde. Listar as medidas de proteção / prevenção a serem adotadas pelos profissionais da enfermagem/ saúde.</p>	<p>Norma Regulamentadora - NR 32 Ergonomia no trabalho – NR 17</p>	<p>Aula teórica e expositiva com utilização de recurso áudio visual. Exercícios de fixação e pesquisa relacionada ao tema. Avaliação escrita</p>	<p><b>18/04 à 09/05/2016</b></p>
<p>Relacionar as doenças ocupacionais que mais ocorrem na enfermagem/ saúde. Listar os exames médicos periódicos e sua importância.</p>	<p>Trabalho e Doenças ocupacionais: doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho de enfermagem Programa de saúde ocupacional (NR7) • vacinação do trabalhador • exames médicos periódicos referentes à enfermagem</p>	<p>Aula teórica e expositiva com utilização de recurso áudio visual. Exercícios de fixação e pesquisa relacionada ao tema. Aula simulada</p>	<p><b>16/05 à 14/06/2016</b></p>

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

<p>Relacionar os direitos dos trabalhadores frente aos acidentes de trabalho. Registrar os acidentes de trabalho em formulário próprio (CAT).</p>	<p>Acidentes de trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislação trabalhista frente aos acidentes de trabalho na enfermagem</li> <li>• Impressos utilizados: Preenchimento de CAT</li> </ul>	<p>Aula teórica e expositiva com utilização de recurso áudio visual. Exercícios de fixação e pesquisa relacionada ao tema. Aula simulada.</p>	<p><b>20/06/2016</b></p>
<p>Identificar a importância a CIPA no ambiente de trabalho. Relacionar os códigos e símbolos utilizados em saúde e segurança no trabalho.</p>	<p>CIPA – organização, funcionamento, legislação. Códigos e símbolos específicos de SST – Saúde e Segurança no Trabalho</p>	<p>Aula teórica e expositiva com utilização de recurso áudio visual. Exercícios de fixação e pesquisa relacionada ao tema. Avaliação escrita</p>	<p><b>27/06 à 04/07/2016</b></p>

Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec

IV - Plano de Avaliação de Competências

Competência	Instrumento(s) e Procedimentos de Avaliação <sup>1</sup>	Critérios de Desempenho	Evidências de Desempenho
Analisar as implicações das condições de trabalho para a qualidade de vida e saúde do trabalhador.	Avaliação teórica. Participação em sala de aula. Apresentação de trabalho.	Clareza, organização de idéias, objetividade, coesão, domínio do tema e capacidade de síntese.	O aluno (a) analisou as implicações das condições de trabalho para a qualidade de vida e saúde do trabalhador.
Interpretar as legislações, normas de segurança, e doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho na enfermagem, através da decodificação da linguagem de sinais utilizados em saúde e segurança no trabalho e identificando os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho.	Avaliação teórica. Participação em sala de aula. Apresentação de trabalho.	Organização de idéias, objetividade, interesse, participação, raciocínio lógico de conceitos e apresentação de trabalhos.	Aluno (a) interpretou as legislações, normas de segurança, e doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho na enfermagem, através da decodificação da linguagem de sinais utilizados em saúde e segurança no trabalho e identificando os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho.

V – Plano de atividades docentes\*

Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec

Atividades Previstas	Projetos e Ações voltados à redução da Evasão Escolar	Atendimento a alunos por meio de ações e/ou projetos voltados à superação de defasagens de aprendizado ou em processo de Progressão Parcial	Preparo e correção de avaliações	Preparo de material didático	Participação em reuniões com Coordenador de Curso e/ou previstas em Calendário Escolar
Fevereiro	X	X	X	X	
Março		X	X	X	X
Abril	X	X	X	X	
Maio	X	X	X	X	X
Junho		X	X	X	
Julho	X	X	X	X	

*\*Assinalar com X as atividades que serão desenvolvidas no mês.*



**Administração Central  
Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

<b>VI – Material de Apoio Didático para Aluno (inclusive bibliografia)</b>
SILVA, MARCOS AURELIO DA. Saúde e qualidade de vida no trabalho ED .QUALITY MAK. 2012.
BERBEL, JOSE DIVANIL SPOSITO. Administração de programas de auto gestão de saúde nas empresas - Editora STS. 2009.
REIS, R. S. Segurança e Medicina do Trabalho. Ed. YENDIS. 2008.

<b>VII – Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares e/ou Atividades Extra</b>
Participação na Semana CIPAT com prevenção de acidentes.

<b>VIII – Estratégias de Recuperação Contínua (para alunos com baixo rendimento/dificuldades de aprendizagem)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Para o aluno (a) que não obter rendimento escolar satisfatório durante o transcorrer do semestre, será aplicada uma avaliação (oral ou escrita), com conteúdo pertinente àquela (s) competência (s) ao final do semestre.</li><li>• Ao aluno que obtiver rendimento satisfatório nas avaliações dissertativas e trabalhos em grupo, mas não participar efetivamente das aulas, não realizar pesquisas extra-classe, não ser assíduo e manter uma postura desinteressada e antiética durante o período letivo terá uma média final prejudicada.</li><li>• As médias de prova, trabalhos, interesse, presença, ética, serão somadas e divididas igualmente.</li><li>• O aluno que apresentar prejuízo em algum item a ser avaliado será alertado ao longo do semestre a fim de melhorar sua postura.</li><li>• Caso o aluno necessite de recuperação, o mesmo terá um acompanhamento diferenciado com estudo dirigido.</li><li>• Ao final do semestre, caso o aluno não consiga obter o conceito satisfatório ao longo das atividades, será cancelada a nota obtida durante o semestre e dado uma única Avaliação com todo o conteúdo do semestre.</li><li>• O aluno receberá 3 notas, uma de trabalhos, uma de provas e outra de exercícios diários.</li><li>• Se na data programada para as atividades, o aluno não comparecer, receberá automaticamente a nota I. Caso apresente atestado poderá fazer a atividade, sendo combinado com o professor o valor da avaliação perdida.</li><li>• Para que o aluno consiga o conceito escolar satisfatório ao final do semestre será necessário que o mesmo participe das atividades programadas, freqüente e participe das aulas com interesse, que demonstre estar aprendendo e que seja aprovado nas avaliações teóricas.</li><li>• Caso o aluno obtenha dois conceitos I em duas das três avaliações e um conceito I em um dos dois trabalhos, o mesmo estará reprovado deste conteúdo. Caso também não compareça nas aulas, não participe das atividades diárias e não demonstre participação na resolução das mesmas, o mesmo receberá o conceito I.</li><li>• As notas dos trabalhos em grupo serão individualizadas por participante.</li></ul>

**Administração Central**  
**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

- Para o aluno que obtiver conceito I ao longo das atividades será oferecido um acompanhamento especial a fim de recuperar o conceito e se sobressair nas avaliações e trabalhos posteriores.
- O aluno que se atrasar 15 minutos para adentrar a sala, após o início da aula, não receberá presença pela aula, devido ao atraso.

**IX – Identificação:**

Nome do professor: Cristiane Leite de Almeida

Assinatura:

Data: 29/02/2016

**X – Parecer do Coordenador de Curso:**

Nome do coordenador (a): Dirlei Martins Franco

Assinatura:

Data: 29/02/2016

\_\_\_\_\_  
Data e ciência do Coordenador Pedagógico**XI– Replanejamento**

Será usado em planos posteriores que se fizerem necessários, caso haja acréscimo de base tecnológica devido a contextualidade ou haja problemas no desenvolvimento do cronograma proposto neste caso, novos PTDs serão impressos e anexados.